

Name:

Senioren-Portion: [   ]  
Volle Portion:   [   ]

## Speiseplan für die Woche vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Kategorie	Montag, 29.12.	Dienstag, 30.12.	Mittwoch, 31.12.	Donnerstag, 01.01.	Freitag, 02.01.	Samstag, 03.01.	Sonntag, 04.01.
<b>Menü 1</b>	Gebratene Hähnchenbrust 2,A,A1  Ratatouille (Gemüseragout) A,A1,I  Gemüsereis 2,12	Geflügelhacksteak A,A1,D,J  Gebackene Kartoffelecken 2 Weißkrautsalat 2 Birnenkompott	Rostbratwurst 12 Kartoffelsalat B,H,J Pfirsichquarkspeise B,H	Schweinelenendenpfanne mit Rahmpilzen 13,A,A1,B,H  Möhrengemüse 12 Petersilienkartoffeln B,H	Pochiertes Fischfilet 2,E,L Rahmspinat 13,A,A1,B,H  Butterkartoffeln B,H frisches Obst	Pichelsteiner Eintopf 1,2,I Scheibe Mischbrot A1,A2 Vanillepudding mit Schokoladensauce B,H	Puten-Rollbraten mit Soße 13 Kohlrabigemüse 12 Butterkartoffeln B,H Honig-Joghurt- Creme mit Pfirsichen B,H
<b>Menü 2</b>	Vorsuppe D,I Eierplinsen 12,A,A1,B,D,H Apfelmus 2	Blumenkohl-Curry B,H,I  Reis I Birnenkompott			Bohnen-Tomaten- Pasta 12,13,A,A1,B,D,H frisches Obst	Kräuter-Sahne- Quark 13,B,H Gewürzgurken 1,4 Butter B,H Kartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensauce B,H	
<b>Salatteller</b>							

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wenn möglich spülen Sie die Menüschen bitte aus. Bei Rückfragen können Sie uns unter der **035873/46110** erreichen.  
Danke