

Name:

Senioren-Portion: [ ]  
Volle Portion: [ ]

## Speiseplan für die Woche vom 28.09.2026 - 04.10.2026

| Kategorie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Montag,<br>28.09.                                                                                                     | Dienstag,<br>29.09.                                                                 | Mittwoch,<br>30.09.                                                                                                                                             | Donnerstag,<br>01.10.                                                               | Freitag,<br>02.10.                                                                                       | Samstag,<br>03.10.                                                                                                                 | Sonntag,<br>04.10.                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kartoffel-<br>Sauerrahmsuppe<br>mit Wurstwürfeln<br>B,H,I<br>frisches Obst                                            | Teichlmauke (mit<br>Rindfleisch) <sup>I</sup>                                       | Schweinegeschnet-<br>zeltes "Züricher<br>Art" <sup>13,A,A1,B,H</sup><br>Kräuterreis <sup>I</sup><br>Apfel-Crumble mit<br>Vanillesauce<br><sup>14,A,A1,B,H</sup> | Hackbraten mit<br>Soße <sup>A,A1,D</sup><br>Mischgemüse <sup>12</sup><br>Kartoffeln | Chili con Carne<br><sup>12,A,A1</sup><br>Baguette <sup>A1,A2,A3</sup><br>Pflaumenkompott<br><sup>2</sup> | Einmarinierter<br>Hering <sup>1,3,5,B,E,H</sup><br>Petersilienkartoffel<br>n <sup>B,H</sup><br>Aprikosenkompott                    | Schweinekammbr-<br>aten mit Soße<br><sup>12,A,A1,J</sup><br>Bayrisch Kraut<br><sup>2,12,L</sup><br>Kartoffelklöße <sup>2,L</sup><br>Vanillepudding mit<br>Fruchtsauce <sup>B,H</sup> |
| <b>Menü 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vollkornspirelli <sup>A,A1</sup><br>Tomatensoße<br><sup>12,13,A,A1</sup><br>Reibekäse <sup>B,H</sup><br>frisches Obst | Kaiserschmarrn<br><sup>A,A1,B,D,H</sup><br>warme<br>Vanillesauce <sup>B,H</sup>     | Tortellini-Auflauf<br><sup>12,13,A,A1,B,H</sup><br>Apfel-Crumble mit<br>Vanillesauce<br><sup>14,A,A1,B,H</sup>                                                  | Reispfanne mit<br>gebratenem Ei<br>und Weißkohl<br><sup>1,2,3,5,12,D,I,J</sup>      | Gemüse Eintopf <sup>I</sup><br>Kartoffelbrot <sup>A1,A2,H</sup><br>Pflaumenkompott<br><sup>2</sup>       | Vollkornspirelli <sup>A,A1</sup><br>Brokkoli-Sahne-<br>Sauce <sup>A,A1,B,H,I</sup><br>Reibekäse <sup>B,H</sup><br>Aprikosenkompott |                                                                                                                                                                                      |
| <b>Salatteller</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Salatteller <sup>2,L</sup><br>Thunfisch<br>Kräutervinaigrette<br><sup>B,H,I,J</sup>                                   | Salatteller <sup>2,L</sup><br>Thunfisch<br>Kräutervinaigrette<br><sup>B,H,I,J</sup> | Salatteller <sup>2,L</sup><br>Thunfisch<br>Kräutervinaigrette<br><sup>B,H,I,J</sup>                                                                             | Salatteller <sup>2,L</sup><br>Thunfisch<br>Kräutervinaigrette<br><sup>B,H,I,J</sup> | Salatteller <sup>2,L</sup><br>Thunfisch<br>Kräutervinaigrette<br><sup>B,H,I,J</sup>                      |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |
| <small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small> |                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wenn möglich spülen Sie die Menüschalen bitte aus. Bei Rückfragen können Sie uns unter der **035873/46110** erreichen.  
Danke