



Speiseplan für die Woche vom 07.01. – 13.01.2019

Menüauswahl

X

Montag	1	Gebratene Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei, Kirschkompott A1,I G,3,10,	
	2	Buchteln mit warmer Vanillesoße und Kirschkompott A1-A5, G,1,4,9,	
Dienstag	1	Szegdiner Gulasch vom Schwein, Petersilienkartoffeln, Fruchtjoghurt A1-a5,I, 3,10, G,1,4,9,	
	2	Gek.Eier in Senfsoße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt C, A1,G,I,J 3,10, G,1,4,9,	
Mittwoch	1	Feuerfleisch mit buntem Gemüse und Reis, Rote Grütze mit Vanillesoße A1-A5, 1,4,9, G,	
	2	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Vollkornmischbrot, Rote Grütze mit Vanillesoße A1-A5, A1-A5, 1,4,9, G,1,4,9,	
Donnerstag	1	Oberlausitzer Teichelmauke (gek. Rindfleisch, Brühe, Sauerkraut und Kartoffelbrei) frisches Obst G,3,10, 7,	
	2	Grießbrei mit brauner Butter, Zimt und Zucker, Erdbeerkompott G	
Freitag	1	Buntbarschfilet gebraten mit Zitronensoße, Leipziger Allerlei und Butterkartoffeln, Waldfruchtquarkspeise A1-A5,D A1,G,I,1,4,9 3,10, G,1,4,9,	
	2	Soljanka-Topf mit Roggenmischbrot und Waldfruchtquarkspeise A1-A5 G,1,4,9	
Samstag	1	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln Ananaskompott A1-A5,C, G,I, 3,10,	
	2	Schwarzwurzलगout mit Kartoffelbrei, Ananaskompott G, G,3,10,	
Sonntag	1	Schweinenacknbraten, Bayrisch Kraut, Semmelknödel, Obstsalat A1-A5, A1-A5,	

Änderungen sind möglich.

Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln:

1 Farbstoff	4 Geschmacksverstärker	7 gewachst	10 unter Schutzatmosphäre verpackt
2 Konservierungsstoff (Nitritverbindungen)	5 geschwefelt	8 mit Phosphat	11 Zitronensäure
3 Antioxidationsmittel	6 geschwärzt	9 mit Süßungsmitteln	v. vegetarisch

Folgende Allergene sind oder können enthalten sein:

A1 - Glutenh. Getr. Weizen, A2 - Glutenh. Getr. Roggen, A3 - Glutenh. Getr. Gerste, A4 - Glutenh. Getr. Hafer, A5 - Glutenh. Getr. Dinkel, A6 - Glutenh. Getr. Kamut, B - Krebstiere, C - Eier u. Erz., D - Fische u. Erz., E Erdnüsse u. Erz., F - Sojabohnen u. Erzeug., G - Milch u. Erz. incl. Lactose, H1 - Mandel, H2 - Hasel, H3 - Walnuss, H4 - Kaschunuss, H5 - Pekannuss, H6 - Paranuss, H7 - Pistazie, I - Sellerie u. Erz., J - Senf u. Erz., K - Sesam u. Erz., L - Schwefeldioxid, Sulphite, M - Lupinen u. Erz., N - Weichtiere