



## Speiseplan für die Woche vom 11.03. – 17.03.2019 Menüauswahl

X

Montag	1	A1-A5,C,G, Gefülltes Schweineschnitzel mit Käse u. Schinken (Cordon Bleu), Fingermöhren, Petersilienkartoffeln, Obst
	2	Grüne Bohnen-Eintopf mit Lammfleisch (Irish stew) Kartoffelwürfel, Mischbrot, Obst
Dienstag	1	Gekochtes Rindfleisch „Frankfurter Grüne Soße“ Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Vanillesoße
	2	Gebratene Nudeln mit Wok Gemüse, Putenfleisch, Schokoladenpudding mit Vanillesoße
Mittwoch	1	Boulette, Lauchgemüse, Kartoffelbrei, bunter Obstsalat
	2	Armer Ritter, Puddingsuppe Schoko, bunter Obstsalat
Donnerstag	1	Hähnchendöner , Krautsalat, Tomate, Gurke, Knoblauchdip, Fladenbrot, Junior Banane
	2	Chicken Wings (Hähnchenflügel) Kartoffelecken, Sauer-Creme, Krautsalat, Junior Banane
Freitag	1	Spanische Reispfanne „Paella“ Reis, Gemüse, Hähnchenfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, bunter Salat, Fruchtjoghurt
	2	Blumenkohlschnitzel, Kartoffelbrei, Kräutersoße, bunter Salat, Fruchtjoghurt
Samstag	1	Gabelspaghetti, gebratene Wurstscheiben, Tomatensoße, Apfelmus
	2	Sächsische Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmuss
Sonntag	1	Wildgulasch (Wild aus der Region) Apfel,-Rotkraut, Schupfnudeln, Rote Grütze mit Vanillesoße
	2	Stupperle mit Sauerkraut und Speck, Rote Grütze mit Vanillesoße

Änderungen sind möglich.

Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln:

1 Farbstoff	4 Geschmacksverstärker	7 gewachst	10 unter Schutzatmosphäre verpackt
2 Konservierungsstoff ( Nitritverbindungen)	5 geschwefelt	8 mit Phosphat	11 Zitronensäure
3 Antioxidationsmittel	6 geschwärzt	9 mit Süßungsmitteln	v. vegetarisch

Folgende Allergene sind oder können enthalten sein:

A1 - Glutenh. Getr. Weizen, A2 - Glutenh. Getr. Roggen, A3 - Glutenh. Getr. Gerste, A4 - Glutenh. Getr. Hafer, A5 - Glutenh. Getr. Dinkel, A6 - Glutenh. Getr. Kamut, B - Krebstiere, C - Eier u. Erz., D - Fische u. Erz., E Erdnüsse u. Erz., F - Sojabohnen u. Erzeug., G - Milch u. Erz. incl. Lactose, H1 - Mandel, H2 - Hasel, H3 - Walnuss, H4 - Kaschunuss, H5 - Pekannuss, H6 - Paranuss, H7 - Pistazie, I - Sellerie u. Erz., J - Senf u. Erz., K - Sesam u. Erz., L - Schwefeldioxid, Sulphite, M - Lupinen u. Erz., N - Weichtiere