



Speiseplan für die Woche vom 14.01. - 20.01.2019

Menüauswahl

X

Montag	1	11,A1,C,G,I Geflügelfrikassee mit Erbsen und Champignon, Reis sowie Chinakohlsalat	
	2	A1-A6, A1,1,I, G,1, Gabelspaghetti mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße und Reibekäse, G, Fruchtjoghurt	
Dienstag	1	A1-A/C,G, A1,I,G Wirsingroulade in Zwiebel,-Specksoße, Salzkartoffeln, Banane	
	2	A1,C,D, , G, Fischstäbchen, Buttermöhren und Kartoffelbrei, Banane	
Mittwoch	1	A1,C, A1,I,G Paniertes Schweineschnitzel, Pilzsoße, Erbsengemüse, Kartoffeln, G,H1-H7 1,4,9 Schokopudding mit Vanillesoße	
	2	I A1-A7 G,,H1-H7 Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffelbrot, Schokopudding mit 1,4,9 Vanillesoße	
Donnerstag	1	A1,I G, 2 Hühnerkeule mit Apfelrotkraut und Kartoffelbrei, Pflaumenkompott	
	2	G 2 Milchreis mit brauner Butter, Zimt und Zucker , Pflaumenkompott	
Freitag	1	D,G,I Einmarinierter Hering, Salzkartoffeln und Gurkensalat, frisches Obst	
	2	C,G,I G, Eierragout mit buntem Gemüse und Kartoffelbrei, frisches Obst	
Samstag	1	G, 2 Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei, Pflaumenkompott	
	2	I, 2,8, A1-A6 Bunter Gemüse-Eintopf mit Kasslerfleisch, Kartoffelbrot, 2 Pflaumenkompott	
Sonntag	1	A1,I,G Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Möhrengemüse und 1,4,9 Petersilienkartoffeln, Vanillepudding mit Fruchtsoße	

Änderungen sind möglich.

Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln:

1 Farbstoff	4 Geschmacksverstärker	7 gewachst	10 unter Schutzatmosphäre verpackt
2 Konservierungsstoff ( Nitritverbindungen)	5 geschwefelt	8 mit Phosphat	11 Zitronensäure
3 Antioxidationsmittel	6 geschwärzt	9 mit Süßungsmitteln	v. vegetarisch

Folgende Allergene sind oder können enthalten sein:

A1 - Glutenh. Getr. Weizen, A2 - Glutenh. Getr. Roggen, A3 - Glutenh. Getr. Gerste, A4 - Glutenh. Getr. Hafer, A5 - Glutenh. Getr. Dinkel, A6 - Glutenh. Getr. Kamut, B - Krebstiere, C - Eier u. Erz., D - Fische u. Erz., E Erdnüsse u. Erz., F - Sojabohnen u. Erzeug., G - Milch u. Erz. incl. Lactose, H1 - Mandel, H2 - Hasel, H3 - Walnuss, H4 - Kaschunuss, H5 - Pekannuss, H6 - Paranuss, H7 - Pistazie, I - Sellerie u. Erz., J - Senf u. Erz., K - Sesam u. Erz., L - Schwefeldioxid, Sulphite, M - Lupinen u. Erz., N - Weichtiere