



Speiseplan für die Woche vom 18.03. – 24.03.2019 Menüauswahl

X

Montag	1	A1-A5,G, 3,10, 9 Kasslerbraten, Soße, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, Aprikosen-Kompott
	2	A1-A5,C; C,G; 11 9 Tortellini „Carbonara“ Sahne-Schinken-Soße, Blattsalat, Aprikosen-Kompott
Dienstag	1	C,G 3,10, C,G,1,9,11, Bratwurst, Rahmkohlrabi, Kartoffelbrei, Vanillepudding mit Fruchtsoße
	2	V, A1-A5, C,G,1,9,11, tomatisierte Italienische Gemüsesuppe (Minestrone), Mischbrot, Vanillepudding mit Fruchtsoße
Mittwoch	1	A1-A5,G, A1-A5 Putenrahmgeschnetztes, Leipziger Allerlei, Ebly (Sommerweizen), Obst
	2	3,10,C,G,V, C,G, 11, 7 Gemüse-Kartoffel-Gratin, Kräutersoße, bunter Salat, Obst
Donnerstag	1	A1-A5,C;G, 9,11, Hühnerfrikassee, Erbsen, Champignon, Butterreis, Apfelmus
	2	A1-A5,C;G;V, 9,11, Lausitzer Buttermilchpinse, Apfelmus
Freitag	1	A1-A5,C,D,G, 9,11 G, Lachs-Spinat- Lasagne, bunter Mix-Salat, Fruchtjoghurt
	2	A1-A5,V, G, 9,11, Gemüsebolognese, Gabelspaghetti, Reibekäse, Mix-Salat, Fruchtjoghurt
Samstag	1	C, 3,10, 9;11, G,1,9,11 Rührei, Bratkartoffeln, Rote Beete Salat, Sahnepudding
	2	3,10, A1-A5 Wirsing-Weißkraut-Eintopf, Rauchfleisch, Kartoffelwürfel, Mehrkornbrot Sahnepudding
Sonntag	1	A1-A5, G, 3,10, 9,11, Rinderroulade, Soße, Apfelrotkraut, Kartoffelknödel, Obstsalat
	2	V, A1-A5 3,10, 9,11, Gemüse-Bratling, Tomaten-Basilikum-Soße, Salzkartoffeln, Obstsalat

Änderungen sind möglich.

Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln:

1 Farbstoff	4 Geschmacksverstärker	7 gewachst	10 unter Schutzatmosphäre verpackt
2 Konservierungsstoff (Nitritverbindungen)	5 geschwefelt	8 mit Phosphat	11 Zitronensäure
3 Antioxidationsmittel	6 geschwärzt	9 mit Süßungsmitteln	v. vegetarisch

Folgende Allergene sind oder können enthalten sein:

A1 - Glutenh. Getr. Weizen, A2 - Glutenh. Getr. Roggen, A3 - Glutenh. Getr. Gerste, A4 - Glutenh. Getr. Hafer, A5 - Glutenh. Getr. Dinkel, A6 - Glutenh. Getr. Kamut, B - Krebstiere, C - Eier u. Erz., D - Fische u. Erz., E Erdnüsse u. Erz., F - Sojabohnen u. Erzeug., G - Milch u. Erz. incl. Lactose, H1 - Mandel, H2 - Hasel, H3 - Walnuss, H4 - Kaschunuss, H5 - Pekannuss, H6 - Parannuss, H7 - Pistazie, I - Sellerie u. Erz., J - Senf u. Erz., K - Sesam u. Erz., L - Schwefeldioxid, Sulphite, M - Lupinen u. Erz., N - Weichtiere