



## Speiseplan für die Woche vom 21.09. – 27.09.2020

## Menüauswahl

X

Montag	1	A1-A5,I, A1-A5,C, Rindersaftgulasch, Spätzle, Apfel-Rotkohl, G,H1-H6,1,4, Fruchtquarkspeise	
	2	A1-A5, G,H1-H6,1,4, Soljanka-Topf, Semmel, Fruchtquarkspeise	
Dienstag	1	G,I, 3,10, Hähnchen-Pfannengyros, Knoblauch-Kräuter-Dip, Kartoffelecken, 11, 7, Karotten-Weißkraut-Salat, frisches Obst	
	2	H1-A5,C, C, Spirelli-Nudeln, Tomatensoße, vegetarische Mini-Frikadellen, frisches 7, Obst	
Mittwoch	1	H1-H5,C, G, Schweinelachsschnitzel, Champignonrahmsoße, Blumenkohlgemüse, 3,10, Salzkartoffeln, Obst-Kompott	
	2	A1-A5,C, G, G, Tortellini gefüllt mit Käse u. Spinat, Kräutersahnesoße, Kirsch- Obst-Kompott	
Donnerstag	1	A1-A5,C, A1-A5,C, Jägerschnitte (panierte Jagdwurst), Tomatensoße, Gabelspaghetti, Apfelmus	
	2	I, A1-A5,C,G, Italienische Gemüsesuppe, Sächsische Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus	
Freitag	1	A1-A5,C, G, Kibbeling im Backteig (Seefischfilet im Knuspermantel), Sauercreme- 3,10, G, Dip, Brokkoli Gemüse, Kartoffelecken, Fruchtjoghurt	
	2	A1-A5,C,G, G, Flammkuchen „Elsässer Art“ (Schmand, Speck, Zwiebeln), G, Fruchtjoghurt	
Samstag	1	A1-A5,G, 3,10, 7, Ratsherren-Pfanne ( Hähnchen,-Schweine,-Rindfleisch), Pfefferrahmsoße, Prinzessbohnen, Bratkartoffeln, frisches Obst	
	2	A1-A5,G, A1-A5,C, 7, Lauch-Käse-Eintopf, Hackfleischbällchen, frisches Obst	
Sonntag	1	A1-A5, G, G, Putenbrust-Braten, Rahmsoße, Schwarzwurzelgemüse, 3,10, A1-A5,C,G, Petersilienkartoffeln, süße Schnitte	
	2	A1-A5,C,3,10, Rucola-Süßkartoffelschnitte, Italienisches Pfannengemüse, süße A1-A5,C,G, Schnitte	

Änderungen sind möglich.

Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln:

1 Farbstoff	4 Geschmacksverstärker	7 gewachst	10 unter Schutzatmosphäre verpackt
2 Konservierungsstoff ( Nitritverbindungen)	5 geschwefelt	8 mit Phosphat	11 Zitronensäure
3 Antioxidationsmittel	6 geschwärzt	9 mit Süßungsmitteln	v. vegetarisch

Folgende Allergene sind oder können enthalten sein:

A1 - Glutenh. Getr. Weizen, A2 - Glutenh. Getr. Roggen, A3 - Glutenh. Getr. Gerste, A4 - Glutenh. Getr. Hafer, A5 - Glutenh. Getr. Dinkel, A6 - Glutenh. Getr. Kamut, B - Krebstiere, C - Eier u. Erz., D - Fische u. Erz., E Erdnüsse u. Erz., F - Sojabohnen u. Erzeug., G - Milch u. Erz. incl. Lactose, H1 - Mandel, H2 - Hasel, H3 - Walnuss, H4 - Kaschunuss, H5 - Pekannuss, H6 - Paranuss, H7 - Pistazie, I - Sellerie u. Erz., J - Senf u. Erz., K - Sesam u. Erz., L - Schwefeldioxid, Sulphite, M - Lupinen u. Erz., N - Weichtiere